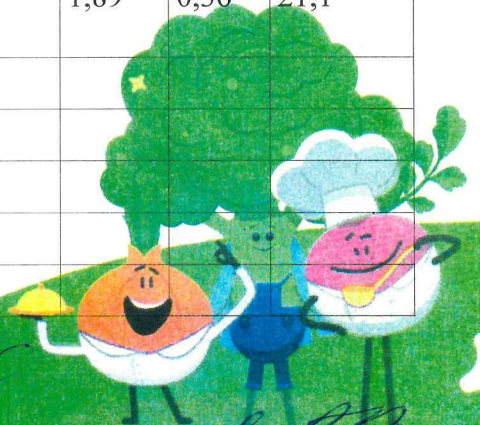


13 мая		Меню					
Свободный выбор	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды	
<b>Холодные закуски</b>							
Десерт фруктовый св яблоки		90	42	0,4	0,4	8,8	
Горячий бутерброд с сыром		30/15	145	7,51	6,19	15,42	
Салат бар		100	57	2	6,2	8,1	
Капуста пекинская		77					
Огурцы св		18					
Масло растит		5					
Салат из белокачанной капусты		100	90	1,6	5,1	9,2	
Суп кренстьянский с курицей зеленью		250//10//1	125	4,3	7,4	10,32	
<b>Вторые блюда</b>							
Люля кебаб		90	202	13	14,9	3,7	
Рыба с сыром соусом переменка		60//5//5	139	19,8	14,1	1,9	
Гуляш из говядины		40/40	185	10,4	20,1	0,8	
Плов с птицей		40/160	426	15,5	19,3	46	
<b>Гарнир</b>							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48	
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром лимоном		200 //8 5	34	0,05		8,13	
Напиток из шиповника		200	41	0,1	0,1	26,4	
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		20/20	68	1,89	0,36	21,1	
		79 00					

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»